Duinger Sport-Club e.V.
- Mitglied der SSG Leinebergland -

Talentnest Duingen (Stufe I)

im Rahmen des neuen Sportkonzeptes des LSN

Liebe Schwimmkameraden/innen,

im Rahmen des Sportkonzeptes „Starke Vereine – Starker Verband“ des Landesschwimmverbandes Niedersachsen ist in Duingen ein Talentnest entstanden. Ich möchte Euch heute dieses Talentnest und das Konzept des Landesschwimmverbandes Niedersachsen kurz vorstellen.

Was ist ein Talentnest?

Das Konzept möchte vor allem einen Beitrag zur Belebung und Weiterentwicklung im Sport- und Trainingsbetrieb unterhalb der Ebene des LSN und seiner Trainingszentren leisten. Dies soll nach dem Prinzip des sog. „Talentnester-Modells“ geschehen.

Möglichst flächendeckend über den gesamten niedersächsischen Raum (und über die Randzonen angrenzender Bundesländer) sollen Talentnester gebildet werden, in denen jeweils ein Verein oder Kreisschwimmverband die organisatorische Leitung bei der Förderung des Nachwuchsschwimmsports übernimmt. Alle schwimmsportbetreibenden Vereine im Einzugsgebiet eines Talentnestes haben die Möglichkeit, sich an der Arbeit des Talentnestes zu beteiligen.
Die konkreten Aufgaben der Talentnester unterscheiden sich nach zwei Kategorien. Je nach Kategorie organisieren sie Kindermehrkämpfe nach einheitlichen Kriterien, unterstützen die Bildung von Trainingsgemeinschaften, organisieren gemeinsame Trainingsmaßnahmen und animieren zu Kooperationen mit Kindergärten und Grundschulen.

In Duingen haben wir ein Talentnest der Stufe 1 gebildet. Das bedeutet, dass wir euch zwei Kindermehrkämpfe nach einheitlichen Kriterien innerhalb eines Jahres anbieten wollen.

Warum einen Kindermehrkampf?

Der Kindermehrkampf ist ein Überprüfungswettkampf für technische, motorische und konditionelle Fähigkeiten im Schwimmsport. Er dient erstmal der frühzeitigen Entdeckung von Talenten im LSN aber auch der rechtzeitigen Behebung von Fehlentwicklungen in der sportmotorischen Grundausbildung und im Grundlagentraining. Der Athletikteil wird besonders betont.

Auch talentierte Kinder aus kleineren Vereinen, die beispielsweise nicht an Landesmeisterschaften teilnehmen, haben so die Möglichkeit sich an der Talentsichtung zu beteiligt. Auch Ihr könnt so einmal Eure gute Arbeit im Bereich der Schwimmausbildung und des Grundlagentrainings unter Beweis stellen.
Bei regelmäßiger Teilnahme der Aktiven erhalten Eure Trainer(innen) fortlaufend Rückmeldung über den Entwicklungsstand ihrer Aktiven und über das Erreichen der Trainingsziele.

Die Inhalte sind „kindgerecht“ (8-10 Jahre - Kindermehrkampf) bzw. auf den DSV-Jugendmehrkampf ausgerichtet (10-12 Jahre - Jugendmehrkampf). Grundfertigkeiten wie gleiten Start, Gleiten, Beinarbeit, Vielseitigkeit, Technik, Schnelligkeit und Ausdauer sind die Grundlage jeden systematischen Trainings und werden daher im Wettkampfprogramm der Jüngeren abgefragt. Ihr solltet diese Inhalte in Euer Heimtraining

unbedingt einbauen. Die 10-12 jährigen werden konsequent auf die Inhalte des DSV Mehrkampfes vorbereitet.

Was müssen unsere Talente können, was wird getestet?

Kinder (m 8-10 Jahre, w 8-9 Jahre) müssen erst einmal alle vier Schwimmlagen, jeweils 25m schwimmen können. Die Beinarbeit wird zusätzlich gesondert geprüft. Sie müssen 100m Lagen und 200m Rücken, Brust oder Kraul schwimmen können. Darüber hinaus wird es einen Gleittest und einen Test zum Kopfsprung geben.

Jugendliche (m 11-13 Jahre, w 10-12 Jahre) müssen 100m in zwei Schwimmlagen schwimmen können. Die Kraulbeinarbeit und die Definkicks (getaucht in Brust- und Rückenlage) werden zusätzlich gesondert geprüft. Sie müssen 200m Lagen und 400m Freistil schwimmen können. Auch hier gibt es einen Gleittest und zusätzlich einen Sprungtest an Land.

Grundsätzlich sollen die Kinder alle Tests absolvieren. Kann ein Test nicht absolviert werden, wird er mit Null Punkten gewertet. Ein ungültiger Versuch führt ebenfalls zu diesem Ergebnis. Natürlich dürfen alle anderen Tests weiter gemacht werden. Ein Ausscheiden aus dem Mehrkampf gibt es nicht. Am Ende zählt eben die erreichte Gesamtpunktzahl.

Alle Informationen rund um den Wettkampf, die abgefragten Inhalte und Techniken aber auch Trainingshilfen, findet Ihr im Internet und auf der Konzept CD, die Ihr über den LSN beziehen könnt.

Wie ist die Planung für das Jahr 2008?

Wir planen in diesem Jahr unseren ersten Kindermehrkampf, zu dem ich Euch und Eure talentierten Kinder recht herzlich einlade. Für uns ist es der erste Wettkampf dieser Art. Ich bin mir sicher, dass es überall talentierte Schwimmerinnen und Schwimmer gibt, die nur darauf warten, das auch einmal zeigen zu dürfen. Nichts wäre für mich schlimmer, als das sich nur ein Handvoll von Euch angesprochen fühlen. Aus diesem Grund habe ich mich für dieses Vorstellungsschreiben an Euch entschieden.

Bitte macht also reichlich Gebrauch von unserem Angebot und kommt mit all Eueren Talenten zu uns. Wir planen den Wettkampf am 03. Oktober 2008. Die Ausschreibung findet Ihr im Anhang und natürlich im Internet.

Weitere Informationen zu den Mehrkämpfen, zu dem Konzept "Starker Verein – starker Verband", zu dem Talentnestmodell und den Förderkonzepten findet Ihr im Internet unter **www.LSN-info.de** (Rubrik Schwimmen – Talentnester) und auf der Konzept CD, die Ihr über den LSN beziehen könnt.

Ich stehe Euch natürlich gerne auch für weitere Fragen oder Anregungen zur Verfügung. Ihr erreicht mich unter DSC.Schwimmen@t-online.de, unter Tel.:(0 51 85) 86 86 oder Ihr besucht mich während unserer Trainingszeiten im Duinger Hallenbad.

In diesem Sinne freue ich mich auf eure Kinder und Jugendlichen!

Mit freundlichen Grüßen

Walter Füchsel
Duinger Sport-Club e.V.
Leiter des Talentnestes Duingen